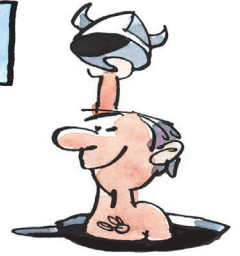


Hørsholm-Rungsted Vikingelaug



Nyhedsbrev for muntre helårvinterbadere • nr. 25 november 2015 • 4. årgang

Foto: Erling Madsen



Disse 15 var med på Hold 1 til førstehjælpskursus - og nu følger yderligere to hold.

Holdet som skrev Laugshistorie

Om kort tid har 30 medlemmer været på førstehjælpskursus

Disse 15 sympatiske medlemmer på billedet har skrevet Laugshistorie:

De deltog i Laugets første førstehjælpskursus onsdag 28. oktober.

Et forslag, som Bente Hvid kom med på Generalforsamlingen, og i første omgang udbød vi ét kursus med plads til 12.

Men der viste sig at være ganske stor interesse, så vi måtte dels udvide til 15 pladser, dels oprette et hold mere.

Og så var der stadig otte på ventelisten:

- Vi er rigtig glade for den store interesse, og det er betryggende, at vi snart har 30 medlemmer, som har fået kendskab til førstehjælp, siger Næste Mads Weltzer.

Han føjer til, at det også betyder, at Hold 3 tilbydes, når vi kommer ind i det nye år - og hér vil

de otte på ventelisten få førsteet.

At Bestyrelsen mener, at det er et vigtigt kursus ses også af, at deltagerbetalingen kun er 125 kroner, som dækker frokosten - totalprisen per næse er 715 kroner.

Bestyrelsen arbejder i forvejen med en vurdering af sikkerheden i og omkring Vinterpaladset:

Blandt andet omkring redningsudstyr, telefon, hjertestarter m.m. Men dét vender vi tilbage med mere om senere.

Giver en tryghed

Hold 2 skal på kursus onsdag 11. november, og det er et seks timers kursus.

Deltagerne lærer blandt andet at give hjertemassage, at bruge en hjertestarter, livreddende førstehjælp, samt hvordan man skal forholde sig, hvis

man kommer til et ulykkessted.

Og som to af deltagerne opsummerede det bag efter:

- Det var et meget fint kursus, men jeg håber aldrig at jeg skal bruge dét, jeg lærte. Men jeg har helt sikkert følelsen af en form for tryghed efter i dag, lød det fra Lenette Jäpelt.

Og Gerda Sonne var på linje med hende:

- Det var en begivenhedsrig dag - men jeg håber aldrig, jeg får brug for min nye viden!

3.500 danskere får årligt hjertestop uden for et hospital og kun 12 % overlever.

Chancen for at overleve mindskes med syv-ti procent for hvert minut der går uden hjertemassage.

Der er i øvrigt en hjertestarter på væggen uden for Havnekontoret.

Lidt for lange fingre ...

Tag godt imod de nye, lød opfordringen til Standerhejsningen.

Og vi må tilføje: Men tag ikke deres nøgleringe!

I Vinterpaladset er der en kasse med nøgleringe med navneseddel til de 32 nye - men fire af dem er nappet af andre. Fy-fy!

Bombizz kan ikke arves

Det skal da lige meddeles, at bombizzen ikke kan arves: Melder du dig ud, så bortfalder den.

Signalement af en bader

»Man flasher sit medlemskab, hvor man kan komme af sted med det. Man vil gerne bevæge samtalen ind på, at man er medlem. Og vinterbader. Dobbelt blær. ... Folk skriver i deres c.v., at de er vinterbadere, fordi det tyder på robusthed, udholdenhed og sundhed. Og en smule vildskab. Nordic Cool.«

Citat fra Pernille Stensgaards bog »Det gamle bad og havet - historier fra Charlottenlund Søbad«.

Men beskrivelsen gælder altså vinterbadere i Charlottenlund ...

Vigtige datoer

Vintersolhvervsfest i Rungsted Golf Klub: Torsdag 3. december kl. 18.30.

Julebadningen: Torsdag 24. december kl. 8.30 ved Vinterpaladset.



Dette er Quizudvalget, som tilrettelægger Quizzen til Solhvervsfesten torsdag 3. december.

Ni du kommer til at høre mere til

I øjeblikket er de lukket inde et hemmeligt sted for at forberede Quizzen

Se godt på billedet: Disse ni medlemmer er i øjeblikket lukket inde et hemmeligt sted.

De vandt nemlig den navnkundige Quiz til Solhvervsfesten i december 2014.

Og præmien er - foruden at blive straffet med at blive portrætteret af Jens »Runerister« Hage - pligten til at tilrettelægge næste års Quiz.

Det er derfor et tungt ansvar, der hviler på disse ni hædersmennesker, som suverænt kan bestemme form og indhold - men ikke varighed!

Det er ikke underligt, at flere af dem i ren præstationsangst har været lidt fjerne i blikket jo tættere vi kommer på Solhvervsfesten torsdag 3. december kl. 18.30 i Rungsted Golf Klub.

Og nu er de så gået i hi for at udforme Quizzen!

Glem ikke at huske at tilmelde dig - og det foregår kun på listen i Vinterpaladset. De første 100 på listen kommer med - forudsat at de også betaler til tiden: Torsdag 26. november.

Der er udsendt mail og hængt opslag op i Vinterpaladset med nærmere information.

Hjemmeside populær

Laugets hjemmeside er altid værd at titte på - og dét gjorde rigtig mange, da vi sendte mail ud op at billeder fra Standerhejsningen var lagt på:

- 215, næsten halvdelen af Laugets medlemmer var inde og kigge, fortæller Den Elektroniske Viking Søren Wennemoes. På www.horsholm-rungsted-vikingelaug.dk kan du i OBS-spalten til højre på forsiden se, hvad der senest er lagt på.

Kommer der belægning på?

Kommer der ny belægning på Sukkenes Bro? har flere spurgt.

Helst ikke, er svaret.

Kokosløberen blev jævnlige rykket løs og holdt kun et års tid.

Så derfor tester Pligt-huggerudvalget om vi kan klare os uden løberen.

For nylig er Sukkenes Bro malet med skridsikker maling og der er et forsøg i gang med gummimåtter lidt tyndere end dem, der ligger på trapperne.

Du skal spadsere til Vinterpaladset

Næste år skal molerne renoveres og forstærkes over et halvt år

Du skal regne med at måtte parkere ved Havnekontoret og gå ud til Vinterpaladset næste år.

Havens ydermoler skal renoveres og forstærkes, så de kan modstå højvande og stærke bølger.

Arbejdet er i udbud og ventes at begynde i marts og forventligt et halvt år frem.

I januar regner Havnekontoret med at have en

tidsplan klar, og så kan vi informere nærmere om konsekvenserne.

Havnemester Henrik Kristensen har lovet, at der så vidt muligt vil blive taget hensyn til vores badning. Men det *kan* betyde, at Sukkenes Bro i en periode kan blive lukket.

Omfattende renovering

Det er en ret omfattende renovering, idet alle ste-

nene skal tages op og lægges på molen, mens underlaget tjekkes/forstærkes og så skal der yderligere sten på, så stenene kommer i højde med rækværkets overkant.

Øverst lægges sprængsten, som har forskellige kanter modsat de runde sten i dag. Det vil betyde, at bølgerne ikke slår tilbage med samme kraft, som i dag.

Træn til træet

Det kan tage pusten fra mange at skulle rundt om juletræet og at deltage i den almindelige virak juleaften.

Forebyggende mentaltræning er løsningen - og den finder du ikke bedre end ved at møde torsdag 24. december kl. 8.15 ved Vinterpaladset.

Smørelauget sørger for morgenmaden, medlemmerne for kaffe og te og Lurendrejere træder frem kl. 8.30 og en times tid frem. Dét må du ikke gå glip af!

Udgivet af Hørsholm-Rungsted Vikingelaug · Ansvarshavende Erling Madsen

Bestyrelse: Høvdning Erling Madsen, Næste Mads Weltzer, Skatmester Mariann Albjerg, Havfrue Dorrit Noldus-Nilsen og Overbestyrer Jes Gerstrøm. www.horsholm-rungsted-vikingelaug.dk